



TROJKA

Info list Rkfú sv. Košických mučeníkov v Humennom - 28. 9. 2014 - IV. č. 20

Význam modlitby ruženca



Modlíť sa ruženec neznamená nič iné, ako hľadať spôsob, aby sme boli s Ježišom a Máriou. Ak rozjímame o tajomstvách ich života sme s nimi; keď prichádza radosť Vianoci a vážnosť obetovania v chráme, smútok, a krvavý pot na tvári, na chrbte rany od bičovania a od kríža, na hlave trňová koruna.

Keď sme s nimi každodenne spojení na takýchto stretnutiach, tak budeme mať s nimi zaručenú radosť z víťazstva nad smrťou a hriechom. Máme zaistené dary Ducha Svätého a konečnú oslavu v nebi.

Preto modlíť sa ruženec neznamená skrýť sa niekde do kúta a žiť ďaleko od ľudí a života. Znamená to prispôbovať sa cudzím i vlastným krížom a niesť ich tak, ako ich nosili Ježiš a Mária. Byť s nimi, to znamená mať aj trápenia a ťažkosti, a nikdy nebyť rozhorčený. Byť s nimi, to znamená prežiť aj opovrhnutie a sklamanie, a nikdy nehľadať pomstu. Ísť s nimi, to znamená ísť novou cestou človeka, ktorý verí v Boha tvoriaceho všetko nové. Každá modlitba sa môže rýchlo skončiť, a to tak, že sa všetko pomodlíme, ale nestretneme sa s Ježišom a Máriou. Ak tak robíme, hrozí nám nebezpečenstvo, že sa nám modlitba stane marením času a nikdy si ju neoblúbime. Je to to isté, ako stretnutie s priateľom. Ak nemáme pre neho nikdy čas, alebo mu venujeme málo času a náš rozhovor skrátime, priateľstvo sa pominie, pretože sa rozpadne. Preto je dôležité: mať čas na modlitbu ruženca a na každú inú modlitbu.

MOC LÁSKYPLNÝCH SLOV A SKUTKOV LÁSKY

Pri každom spôsobe vyjadrenia lásky si máme položiť 3 otázky:

Prejavujem pravidelne lásku týmto spôsobom?

Akú dôležitosť má toto vyjadrenie lásky pre môjho manžela/-ku, aby sa cítili milovaní?

Akú dôležitosť má toto vyjadrenie lásky pre mňa?

Sväté Písmo nám pripomína: „Plast medom pretekajúci sú slová láskavé, sladké (z nich prúdi do) duše a osvieženie (do) kostí“ (Prís 16,24). „Tam, kde láska chýba, tam ju rozsievaj a čoskoro lásku budeš mať“ (sv. Ján z Križa). Vo Sv. písme ďalej čítame: „Smrť (priam tak) ako život (býva) v moci jazyka...“ (Prís 18,21).

Štúdie ukazujú, že slová môžu mimoriadne silno ovplyvniť správanie a schopnosti. Ak poviete deťom, že sú neschopné v matematike, je pravdepodobné, že naozaj budú mať z tohto predmetu zlé známky. Ak poviete, že ich tvorivosť pri písaní je obdivuhodná, stanú sa z nich cieľavedomí „románopisci“. Ľudia naplňujú očakávania, aké do nich vkladáme.

Toto má obrovský význam pre spôsob, akým sa navzájom rozprávame v manželstve. V tóne našej reči musíme udržiavať lásku, jemnosť a úctu a vyhýbať sa zvyku zhadzovať toho druhého. Musíme nášho manželského partnera podporovať – doma, v širšej rodine, aj na verejnosti. Pre partnera je vrcholne deštruktívne, ak si z neho spravíme terč svojich vtipov a ufahovania si.

Spôsob, ako dosiahnuť, aby sa ten druhý cítil milovaný prostredníctvom našej reči, spočíva v prejavoch uznania tomu druhému. Sem patrí spôsob, akým skladáme komplimenty, ako dakujeme, povzbudzujeme, ako preukazujeme náklonnosť a predkladáme požiadavky. Ak to nerobíme zručne a taktne, vystavujeme naše manželstvo pokušeniu z vonkajšieho prostredia.

Existuje veľa rôznych spôsobov, ako používať slová na vyjadrenie lásky tomu druhému:

1. skladanie komplimentov – pre ľudí, ktorí pri svojej výchove neboli zvyknutí počúvať komplimenty, nemusí byť ľahké ich prijímať, niečo ešte rozdávať. Ale dá sa to naučiť. Komplimenty zameriavajú pozornosť na to, čo obdivujeme a oceňujeme na našom manželovi, či manželke. Mnohí z nás držia takéto myšlienky zamknuté hlboko v sebe, lebo si myslia, že je hlúpe ich vysloviť alebo naopak zbytočné, pretože náš partner aj tak vie, že ho milujeme. Ale manželská služba hovorí o tom, že máme jeden druhého ctíť. Skladanie komplimentov je vynikajúci spôsob, ako sa ctíť navzájom a každý z nás sa to môže naučiť robiť. Skúsíte niečo také jednoduché: „V týchto šatách vyzeráš úžasne.“ „Milujem to, ako vždy vieš, čo treba povedať.“

2. vyjadrenie vďaky – vďačnosť priznáva druhému hodnotu a ocenenie. Ak žijeme spolu deň čo deň, začneme príliš ľahko prehliadať mnohé veci, ktoré pre nás partner robí. Niektoré sú pravidelné drobnosti, iné prezrádzajú veľkú starostlivosť a vyžadujú značné úsilie. „Dakujem ti, že si vysypal smeti“, môže znieť banálne, ale je dôležité venovať pozornosť aj malým prejavom lásky. Tým oceňujeme niečo, čo by sa ľahko dalo považovať za samozrejmosť.

3. povzbudzovanie – je to iný spôsob pozitívneho používania slov, čo znamená inšpirovať v tom druhom odvahu. Všetci máme oblasti, v ktorých sa cítime neistí a chýba nám odvaha. Je v našej moci poskytnúť povzbudenie, ktoré pomôže nášmu manželovi, či manželke rozvinúť ich potenciál. A naopak, ak kritizujeme, naše slová majú moc postupne okrádať nášho partnera o jeho sebahodnotenie a sebadôveru. Keď povzbudzujeme, hovoríme tomu druhému: „Dôverujem ti“.

4. ohľaduplnosť – ohľaduplné slová druhého vyzdvihujú a chvália, zatiaľ čo zlé načasované, bezohľadné slová spôsobujú vo vzťahu veľa poranení. Treba veľmi zodpovedne vážiť a starostlivo vyberať slová. Naše slová majú byť povzbudivé, láskavé a uznávané, aby nášho partnera skutočne vyzdvihovali. Slová uznania sú kľúčové z hľadiska lásky a dávajú základ dôvery.

5. predkladanie požiadaviek – v manželstve existuje obrovský rozdiel medzi robením si nárokov a predkladaním požiadaviek. Keď predkladáme nášmu partnerovi naše požiadavky, potvrdzujeme tým ich hodnotu a schopnosti. Ak si robíme nároky, stávame sa doma netolerantnými a tyranskými, často bez toho, aby sme si to uvedomovali. S takýmto tipom človeka nie je ľahké ani príjemné žiť. Nároky si robí-

me vtedy, keď začneme považovať svojho partnera, jeho dary a schopnosti za úplnú samozrejmosť.

Ak je pre našich partnerov verbálne uznanie skutočne dôležité, no už nejaký čas ho od vás nedostali, pravdepodobne sa necítia najlepšie. Keď od vás opäť začujú pozitívne slová, bude to pre nich ako oáza v púšti. Ak sa naučíme vyzdvihovať nášho partnera slovami, dosiahneme v našom manželstve novú úroveň lásky a intimity. Slová, ktoré používame, majú moc denne obnovovať lásku. Kritika alebo sebaľútosť sú "mocní rozvracači". Slová uznania sú mocní "zjednocovatelia." Pre každého z manželov sú dôležité skutky lásky.

Sv. apoštol Pavol opisuje láskavosť ako druhú vlastnosť lásky. Nášmu manželovi či manželke preukazujeme láskavosť, keď si navzájom slúžime v praktických veciach. Toto môže mať v manželstve rozličné formy: uvariť kávu, vyniesť odpadky, umyť okná na aute, upiecť koláč, vyžehliť košeľu. Každodenné činnosti môžeme považovať za samozrejmosť, ale ak sa robia s ochotou, neustále vyjadrujú lásku. Často sa čudujeme, prečo nám to všetko partner robí. A jediná odpoveď je, že ma miluje.

Silné manželstvo spočíva v tom, že manžel a manželka hľadajú príležitosť po slúžiť jeden druhému a prejavovať vďačnosť za to, čo ten druhý urobil. V období, keď je pre nás obidvoch život hektický, inštinktívne si myslíme: „Prečo mi nepomáha?“, ale keď sa namiesto toho náš partner spýta: „Čo môžem urobiť, aby som ti pomohol?“ Alebo spontánne urobí prácu, ktorú máme najmenej radi, to je nepochybne láska v akcii – pocit tepla pri srdci.

V manželstve je len málo dôležitých vecí ako objaviť, čo dáva nášmu partnerovi pocit, že je milovaný a potom sa treba snažiť ho milovať týmto spôsobom. Ale tiež treba mať na pamäti, že jeho potreby sa môžu v priebehu času a za rôznych okolností aj meniť. Namiesto snahy zmeniť nášho partnera musíme akceptovať jeho potreby a podľa toho sa naučiť komunikovať mu svoju lásku.

MUDr. Vaščák Blažej

SVIATOSŤ ZMIERENIA OKTÓBER	FARSKÝ KOSTOL KOŠICKÝCH	Pondelok	-----	17.00-18.00
		Utorok	10.30 – 12.00	17.00 – 18.00
		Streda	10.30 – 12.00	17.00 – 18.00
		Štvrtok		16.30 – 18.00
		Piatok	7.30 – 8.30	-----
	Lackovce	Pondelok	-----	18.00-19.00
	Kaplnka	Streda	-----	16.30-17.00

BOH NÁS ŽEHNÁ

To, čo ešte pred pár dňami nebolo predstaviteľné, sa v týchto dňoch stáva skutočnosťou. Keď som došiel v roku 2011 do tejto farnosti, okrem iného zaznela silná prosba: „Pán farár, náš kostol v Lackovciach nebol konsekrovaný, prosíme vás, postarajte sa o to, aby sme sa toho dožili!“ Priznám sa, vtedy som si to nevedel predstaviť. Predo mnou boli iné, naliehavé, nielen finančné úlohy. Dnes sa však s bážňou pozerám, aké veľké veci robí Boh v našej farnosti. Popri stálom splácaní úveru za našu farskú budovu (k 20.9.2014 máme dlh 52 910,93 €) neustále môžeme realizovať investície o ktorých sme neraz len snivali. Prosím vás o modlitbu za našu farnosť, aj za diela, ktoré robíme. Ďakujem spolu s vami, za dobrodincov vďaka ktorým máme možnosť ísť ďalej v našich projektoch. Verím, že začaté dielo aj dovŕšime, že náš filiálny kostol bude naozaj dominantou obce a jeho krása, bude ukazovať na krásu a požehnanie nášho Boha.

V roku 2014 by sme chceli na našej filiálke zrealizovať tieto investície: inštalovanie sôch Panny Márie a sv. Jozefa, ktoré sa už vyrábajú u známeho rezbára pána Martina Barláša v Kežmarku – dátum dodania december 2014 a úprava vonkajšku kostola: nová fasáda a výmalba strechy-tieto práce pre nás robí od 18. septembra firma pána Štefana Harvilu z Hankoviec.

PORIADOK BOHOSLUŽIEB

29. 9. 2014 - 12. 10. 2014

	Farský kostol KM	Klub dôch.	Lackovce
Pondelok 29.9. Sv. Michal, Gabriel a Rafael, archanjeli, sviatok	18.00 + Michal, Anna, Jozef		19.00
Utorok 30.9. Sv. Hieronym, kňaz a učiteľ Cirkvi, spomienka	12.00 Na úmysel 18.00 ZBP Marcel, Milan, Adriana, Vladimír s rod.		
Streda 1.10. Sv. Terézia z Lisieux, panna a učiteľka Cirkvi, spomienka	12.00 Na úmysel 18.00 + Michal, Milan, Zuzana, Ján	17.00	
Štvrtok 2.10. Sv. anjelov strážcov, spomienka	18.00 + Jozef, František, Andrej, Angela, Zofia		
Piatok 3.10. Prvý piatok v mesiaci	7.00 Na úmysel 18.00 + Jozef		19.00
Sobota 4.10. Sv. František z Assisi, spomienka	8.00 Za ružencové bratstvo 18.00 + Pavol, Matúš	17.00	
27. nedeľa cez rok 5.10.	8.00 Pro populo 10.30 ZBP Tomáš /65 r.Ď. / a Veronika s rod.		9.15

	Farský kostol KM	Klub dôch.	Lackovce
Pondelok 6.10.	18.00 + Ján, Viliam, Mária		18.00
Utorok 7.10. Ružencová Panna Mária, spomienka	18.00 + Miroslav, Mária, Dezider		
Streda 8.10.	18.00 ZBP pre Slávkú	17.00	
Štvrtok 9.10.	18.00 ZBP Gabriel		
Piatok 10.10.	18.00 + František		18.00
Sobota 11.10.	8.00 Na úmysel 18.00 Za nenarodené dieťa	17.00	
28. nedeľa cez rok 12.10.	8.00 Pro populo 10.30 ZBP Emil		9.15

Vydáva Rímskokatolícka Cirkev Farnosť sv. košických mučeníkov v Humennom.
Bez jazykovej a pravopisnej úpravy.
e-mail: fara.humenne3@gmail.com www.humenne3.rimkat.sk tel.: 057 / 77 23 701