

TROJKÁ

Info list Rkfú sv. Košických mučeníkov v Humennom – 5.8.2013 – III. č. 16

Apostegma o trpezlivosti

Otcovia rozprávali, že raz filozofi chceli vyskúšať mníchov. Práve prechádzal jeden dobre oblečený mnich, tak mu povedali: „Hej ty, pod'sem!“ On sa urazil a vynadal im. Prechádzal tiež iný veľký mnich, prostý človek. Do neho tiež začali zabýdať: „Hej ty, mnich, zlý dedo, pod sem!“ On k nim rýchlo prišiel. Udreli ho po tvári a on im nastavil druhé líce. Vtedy filozofi ihneď vstali, poklonili sa mu a povedali: „Hľa, pravý mnich.“ Posadili ho uprostred seba a začali sa ho vypytovať: „Čo na tej púšti robíte iného než my? Vy sa postíte, aj my sa postíme. Vy umŕtvujete svoje telo, aj my to robíme. Robíme všetko to, čo vy. Ako teda prevyšujete nás, keď žijete na púšti?“ Starec odvetil: „Našu nádej skladáme do Božej milosti a snažíme sa vládnuť nad našimi myšlienkami.“ Oni mu povedali: „To my nedokážeme robiť.“ A povzbuđení mu dovolili odísť.



Zdroj: www.benediktini.sk

O modlitbe...rady jezuitov

Ako dlho sa mám modlit?

Tvoj záväzok má byť nenáročný, ale pevný. To znamená nezaväzuješ sa k niečomu, o čom vieš, že to nemôžeš dodržať. Začni po malých krôčikoch k väčším, než sa modlitba stane tvojou pravidelnou praxou. Napríklad, ak sa pravidelne modlís 5 minút denne, natiahni túto dobu na 10 minút. Najdôležitejšie je, že dávaš Bohu každý deň trochu svojho času.

Aké biblické pasáže sa mám modliť?

Môžeš sa modliť tie časti, ktoré sa čítajú každý týždeň pri nedelnej svätej omši. Pokiaľ poznáš dobre Bibliu, môžeš si vybrať úryvok, ktorý práve vyhovuje tvojej nálade. Alebo môžeš jednoducho otvoriť Bibliu a čítať tam, kde si ju práve otvoril. Ak nevieš, kde začať, tak odporúčam niektoré z Evanjelií (Matúš, Marek, Lukáš a Ján), alebo niektorú z týchto kníh: Žalmy, Izaiáš, List Rimanom, Korintanom, Efezanom, Kolosanom.

Čo mám zahrnúť do svojej modlitby?

Hovorenie v Bohu (Prípravná modlitba)

Hovorenie k Bohu (Improvizovaná modlitba)

Počúvanie Boha (Meditatívna modlitba)

Byť s Bohom (Kontemplatívna modlitba)

Bývam v izbe s niekolkými ďalšími študentmi. Kde sa mám modliť?

Vyber si vlastný čas, miesto a priestor pre modlitbu. Možno sa nevyhneš nepríjemnému rozhovoru so svojimi spolužujúcimi. To môže byť jeden z tých momentov, kedy nás Boh žiada stať na našich prioritách. Na druhej strane, pokiaľ nemáš garantovaný pokoj u teba v izbe, môžeš snáď nájsť niekde inde tiché a pohodlné miesto. Ono by malo byť ľahko dosiahnuteľné každý deň. Niektoré takéto miesta sú: lavička v blízkom parku, kostol alebo kaplnka na ceste do školy, terasa, byt tvojho najlepšieho priateľa, keď nie je doma, nefrekventovaná miestnosť na tvojom pracovisku, trieda, ktorá je prázdna v rovnakú hodinu každý deň, dopravný prostriedok, ktorým cestuješ do/z práce/školy.

Čo keď som vo svojej modlitbe rozptýlený a nemôžem sa sústrediť?

Žiadny strach. Boj s rozptýlením robí situáciu ešte horšou. Jednoducho nechaj ich odplávať, nech si idú svojou cestou. Dôveruj, že Boh pracuje v tvojej duši, dokonca i keď si uprostred rozptýlenosti.

Rady na záver

Rast v priateľstve a blízkosti milovaného si vyžaduje čas a stálu pozornosť. Ak žiješ v stáлом vedomí prítomnosti Božej, všimni si ako rastieš a začínaš si vážiť život. Modli sa, aby si počul Božiu vôľu a vedel ju plniť – prijať svoj životný stav, svoje kríže, radosti, atď.

Nocovačka

Vo štvrtok 1. augusta sa na fare zišlo 30 detí, aby spoločne zažili noc, ktorá sa niesla v téme rozprávky o Popoluške. Počas celého večera prebiehala na fare tanečná zábava a športové hry, ktoré si tieto deti užívali s úsmevom na tvári. Večer pán farár rozprovedal deťom rozprávku o kačiatku Mačiatku.



PS: Rodičom patrí ĎAKUJEME za to, že nám zverili do rúk svoje deti a tešíme sa na ďalšiu detskú akciu. Vaši animátori ☺

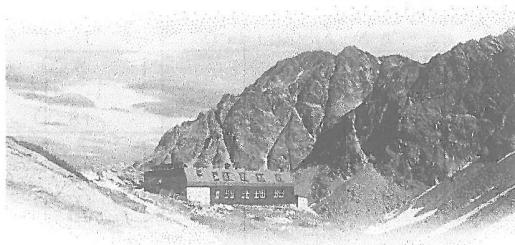
AQUA CITY Poprad

V týchto horúcich letných dňoch nám príšla na um myšlienka, čo tak sa ochladit?! ☺ Preto sme sa my, mladí, rozhodli vybrať do AQUACITY v Poprade, kde sme prezili deň plný parádnych zážitkov spolu s pánom kaplánom Daliborom. Počasie bolo „úžasné“. Pršalo asi pol dňa, no ani to nám nezabránilo v zábave. Niektorí sa vo vode príjemne osviežili a relaxovali, iní sa výbláznili na toboganoch. Sme radi, že sme vytvorili skvelú partiu a mohli spolu prežiť tento deň naplnený Pánovou radošou. Tešíme sa na ďalšie výlety v druhej polovici prázdnin.



OZNAM

*Vo štvrtok 8. 8. 2013 organizuje
naša farnosť výlet/túru
na Zbojnícku chatu vo Vysokých
Tatrach. Pozývame mladých
i dospelých. Cena je 4 €.
Stretnutie bude ráno o 5.00 hod.
na parkovisku pri malej vlakovéj
stanici. Pôjdeme autobusom.
Nahlásiť sa a uhradiť poplatok
môžete v sakristii do 6. 8. 2013.*



Poriadok bohoslužieb

5.8.2013 – 18.8.2013

Pondelok 5.8. Výročie posvätenia hlavnej mariánskej baziliky v Ríme	18.00	+ Matúš
Utorok 6.8. Premenenie Pána	7.00 8.00 L	ZBP pre Mareka s rod.
Streda 7.8.	16.30 K 18.00	+ Silvia, Anna, Ján
Štvrtok 8.8. Sv. Dominik, kňaz	7.00	+ Anna, František, Anton
Piatok 9.8. Sv. Benedikta z kríza	18.00 19.00 L	Za zosnulých z rod. Gnipovej a Kočišovej
Sobota 10.8. Sv. Vavrinec	8.00 16.30 K 18.00	Na úmysel + Juraj, Mária
Nedeľa 11.8.	8.00 9.15 L 10.30	ZBP pre Jozefínu (40 r.ž.)
19. nedeľa cez rok		ZBP pre Moniku s rod. (40 r.ž.)

V utorok 6.8. si pripomíname výročie konsekrácie (6.8.1995) nášho farského kostola sv. Košických mučeníkov v Humennom.

V piatok 16. augusta na našu farnosť pripadá celodenná adorácia – sv. oltárna bude vyložená o 15.00 hod. pozývame vás v tento deň k súkromnej adorácii.

Pondelok 12.8. Sv. Jana Františka de Chantal	18.00	ZBP pre Andreja
Utorok 13.8.	7.00	+ Mária, Michal
Streda 14.8. Sv. Maximilián Mária Kolbe	16.30 K 18.00	+ Mária, Michal
Štvrtok 15.8. Nanebovzatie Panny Márie	7.00 18.00 19.00 L	Na úmysel
Piatok 16.8. Sv. Štefan Uhorsky	18.00	+ Ján
Sobota 17.8.	8.00 16.30 K 18.00	Na úmysel + Ján, Anna, Vladimír
Nedeľa 18.8.	8.00 9.15 L 10.30	Na úmysel
20. nedeľa cez rok		ZBP pre Viliama (60 r.ž.)

Vydáva Rímskokatolícka Cirkev Farnosť sv. košických mučeníkov v Humennom.

Bez jazykovej a pravopisnej úpravy.
Mail: trojkahe@rimkat.sk; www.humenne3.rimkat.sk