



TROJKA

Info list Rkfů sv. Košických mučienikov v Humennom - 6. 7. 2014 - IV. č. 14

Výroky otcov púšte



Bol raz jeden starec, ktorý žil v púšti a dlhé roky slúžil Bohu.

Povedal: "Pane, daj mi vedieť, či som ťa uspokojil." Tu uvidel anjela, ktorý mu povedal: "Ešte si sa nestal takým, ako je záhradník z tamtoho mesta." Starec sa začudoval a povedal: "Zídem do mesta, nech vidím jeho aj to, čím predčí všetku moju prácu a námahu za celé tie roky." Tak zišiel do mesta a opýtal sa záhradníka na jeho spôsob života. Keď sa chystali večerať, starec počul ľudí spievať na ulici, keďže záhradníkov dom bol na rušnom mieste. Starec mu povedal: "Bratku, chcem žiť podľa Boha tak ako ty. Ako dokážeš žiť na tomto

mieste a nebyť vyrušovaný, keď ich počuješ spievať tieto piesne?" Ten človek riekol: "Poviem ti, abba, nikdy ma to nerušilo ani nepohoršovalo." Keď to starec počul, povedal: "Čo si teda myslíš vo svojom srdci, keď to počuješ?" On odvetil: "Že všetci z nich idú do Kráľovstva." Keď to starec počul, začudoval sa a povedal: "Toto je spôsob, ktorý prevyšuje moju prácu za celé tie roky."



Niečo pre manželov....

V knihe Prísloví sa hovorí: „Ak odpovedá (niekto) skôr, než (riadne) počuje, (za) bláznovstvo (sa) mu (to počíta) a (za) hanbu.” (Prís 18,13). Ale kolki z nás presne toto robia? Apoštol Jakub nás v Novom zákone napomína podobne: „Vedzte, bratia moji milovaní: každý človek má byť rýchly, keď treba počúvať, ale pomalý do reči a pomalý do hnevu” (Jak 1,19).

V manželstve hrozí nebezpečenstvo, že sa nenamáhamo počúvať buď preto, lebo sa nám nechce, alebo preto, že si myslíme, že už vopred vieme, čo nám ten druhý ide povedať. Dar byť dobrým poslucháčom, dar, ktorý vyžaduje neustále precvičovanie je pravdepodobne darom s najväčšími liečivými účinkami, aký môže niekto vlastniť. Pretože tomu druhému dovoľuje jednoducho byť, umiestňuje ho na bezpečné miesto, nesúdi ho, neradí mu, ale komunikuje mu podporu v oveľa hlbšej rovine, než je tá, v ktorej sa pohybujú slová. Počúvanie je účinný spôsob, ako ukázať druhému, že si ho ceníme, ale je aj náročný. Vyžaduje si námahu počúvať nášho manžela alebo manželku, keď si pred nami vylievajú city alebo vyjadrujú svoje názory.

Podarilo sa objaviť päť nasledujúcich typov, ktoré nám pomôžu rozpoznať, kde v dialógu zlyhávame.

1. Rozdávač rád: Namiesto toho, aby sa pokúsil vcítiť sa do postavenia manžela alebo manželky, chce vyriešiť problém a preto rýchlo navrhuje: „Musíš urobiť toto alebo tamto.” Ak sa takýto prístup privedie do extrému a stane sa nekontrolovateľným, môže zničiť manželstvo! Mnohí ľudia nežiadajú radu, oni očakávajú naše porozumenie. Chcú, aby sme ich počúvali a venovali im pozornosť, treba dať pocítiť, že chápeme, aké prežívajú zranenia, stresy a tlak. Chcú len vedieť, že ich chápeme.

2. Prerušovač: Namiesto toho, aby sme počúvali, keď hovorí ten druhý, pripravujeme si, čo sa chystáme povedať sami. Väčšina ľudí nepočúva so zámerom pochopiť, ale so zámerom odpovedať. Buď hovoria alebo sa pripravujú hovoriť. Človek dokáže počúvať priemerne 17 sekúnd a potom prerušuje. Toto sa niekedy stane až takým zvykom, že manželia si dokonca neuvedomujú, že to robia jeden druhému. Takéto nebezpečenstvo hrozí u toho, kto je viac výrečný ako jeho partner. Niekto má sklón premyslieť si, čo povie, priamo počas toho, ako hovorí, zatiaľ čo spôsob jeho partnera je taký, že si potrebuje najprv utriediť myšlienky a až potom hovoriť. To môže vyžadovať značnú námahu ovládnuť sa a nedopovedať vetu za partnera. No treba sa naučiť čakať a počúvať, pretože prerušovač môže odradiť partnera, že sa úplne prestane vyjadrovať.

3. Uspokojovač: Je osoba, ktorá predčasne skáče do reči – pred dokončením vety – s komentárom: „Pravdepodobne to nie je až také zlé, ako to podávaš ty,” alebo „zajtra sa budeš na to pozerat celkom inak.” Uspokojovač v skutočnosti zamedzuje vyjadreniu skutočných pocitov, či je to znepokojenie, sklamanie alebo zranenie. Často je to preto, lebo on sám vlastne potrebuje uistenie, že nejde o žiadne veľký problém a že jeho vlastný život môže nerušené pokračovať ďalej: „Tiež som sa raz taktó cítil, ale to bude v poriadku.”

4. Zdôvodňovač: sa sústreďuje na vysvetľovanie, prečo sa cítime tak, ako sa cítime namiesto toho, aby sa snažil počúvať. Jeho reakcia na vyjadrenie: „Mal som veľmi ťažký deň” môže vyzerať nasledovne: „Bezpochyby je to výsledok kombinácie viacerých faktorov – počasie je dusné, v práci si pod tlakom a k tomu si asi robíš aj starosti o naše financie.” Teda nepočúva, ale všetko vysvetľuje a zdôvodňuje.

5. **Odpútavač:** Niektorí ľudia namiesto reagovania na predložený problém odvedú diskusiu na inú koľaj, obvykle na nejakú udalosť, ktorá zaujíma ich. Hovorí: "To mi pripomína..." a už sú preč od problému.

Všetci sa môžeme stať dobrými poslucháčmi, len musíme mať ochotu

spoznávať, kde robíme chyby a potom sa učiť nové zručnosti. Nasledovné inštrukcie sa môžu zdať na prvý pohľad umelé, ale pre dobré počúvanie sú podstatné a po niekoľkých rokoch nám osobne naozaj pomôžu zlepšiť našu komunikáciu. O tom si povieme v nasledujúcej časti.

MUDr. Vaščák Blažej

Oznamy

Zbierka v mesiaci jún:

Humenné – 1429,97 €, kaplnka 30 €, Bohuznámy 100 €, zo svadby mladomanželov 50 € na účet: 94,60 € Zbierka v Lackovciach tentoraz nebola, vzhľadom k tomu, že v daný deň sme mali na filiálke odpustovú slávnosť.

♦ ♦ ♦

Ako si zaiste pamätáte, kurátori s pánom farárom rozhodli, že časť zbierky pôjde na splátky: každý mesiac posielame na účet banky 760 €, kde máme úver a zvyšok dáme na krstiteľnicu.

♦ ♦ ♦

Krstiteľnica: na krstiteľnicu venoval Bohuznámy 100 €, Bohuznáma lekárka 200 € a Bohuznáma rodina 1 000 €, zo zbierky sme dali 944,57 € - k 4.7.2014 máme na daný účel nasporené 2 818,75 €. Komisia z arcibiskupského úradu, ktorá riadi resp. odobruje zmeny v sakrálnych priestoroch by do našej farnosti mala zavítať v nasledujúcom týždni. Predpokladaný čas realizácie krstiteľnice – september – október 2014.

♦ ♦ ♦

Číslo farského účtu Humenné: 0462465726/0900 Číslo účtu filiálky Lackovce: 0460339945/0900

♦ ♦ ♦

Dlh v banke Sberbank k 20.6.2014 je 54 753,20 €

♦ ♦ ♦

Najbližšia zbierka na FaPC a krstiteľnicu bude 13. júla.

♦ ♦ ♦

Pán farár spolu s kurátormi na spoločnom sedení rozhodli, že v mesiaci august budú „zbierkové prázdniny“. Pravidelné mesačné zbierky na Faru a pastoračné centrum tak obnovíme až po prázdninách.

♦ ♦ ♦

Zbierka „Dobročinné diala sv Otca“ – Humenné 216 €, kaplnka 30 €, Lackovce 60 €

♦ ♦ ♦

V čase prázdnin budú sv. omše v utorok a vo štvrtok ráno o 7.00 hod. Farská kancelária bude zatvorená, všetky potrebné náležitosti vybavíte po sv. omšiach, prípadne po predchádzajúcej osobnej, či telefonickej dohode.

♦ ♦ ♦

Z dôvodu čerpania dovolení a dodržiavania predpisov pre kňazov v otázke binácii a trinácii (služenie dvoch resp. troch sv. omší za deň) v letných mesiacoch rušíme sv. omšu v sobotu ráno o 8.00 hod. Ďakujeme za pochopenie.

♦ ♦ ♦

Poďakovanie. Chceme aj touto cestou poďakovať nášmu novokňazovi Marekovi Vajsovi a jeho rodine za štedrý dar pre našu farnosť. Marek spolu so svojou rodinou darovali nášmu farskému kostolu 3 biele ornáty a pluviál. Pán Boh zaplať, za ich štedrosť.

♦ ♦ ♦

Prípravujeme: turistický výlet do Tatier – Téryho chata. Predpokladaný čas- začiatok augusta.

PORIADOK BOHOSLUŽIEB

7. 7. 2014 - 20. 7. 2014

Pondelok	Farský kostol KM	Klub dôch.	Lackovce
7.7.	18.00 + Helena		
Utorok 8.7.	7.00 ZBP Anna s rod.		
Streda 9.7.	18.00 + Viera	17.00	
Štvrtok 10.7.	7.00 + Mária		
Piatok 11.7. Sv. Benedikt, opát a patrón Európy, sviatok	18.00 + z rod. Divulitovej, Sojčákovej a Silvia		19.00
Sobota 12.7.	18.00 ZBP Norbert /18 r.ž./	17.00	
15. nedeľa cez rok 13.7.	8.00 Pro populo 10.30 ZBP Helena /60 r.ž./		9.15

Pondelok	Farský kostol KM	Klub dôch.	Lackovce
14.7.	18.00 ZBP Anna, Martina		
Utorok 15.7. Sv. Bonaventúra, biskup a učiteľ Cirkvi, spomienka	7.00 + Matúš		
Streda 16.7. Panna Mária Karmelská	18.00 + Ján, Anna, Mária	17.00	
Štvrtok 17.7. sv. Andrej-Svorad a Benedikt, pustovníci, spomienka	7.00 + Vladimír		
Piatok 18.7.	18.00 + Eduard		19.00
Sobota 19.7.	18.00 + Ján, Anna	17.00	
16. nedeľa cez rok 20.7.	8.00 Pro populo 10.30 ZBP Vasíl /60 r.ž./, Lenka /30 r.ž./		9.15

Vydáva Rímskokatolícka Cirkev Farnosť sv. košických mučeníkov v Humennom.

Bez jazykovej a pravopisnej úpravy.

e-mail: fara.humenne3@gmail.com

www.humenne3.rimkat.sk

tel.: 057 / 77 23 701