



# TROJKA

Info list Rkfú sv. Košických mučeníkov v Humennom - 23.6.2013 – III. 13.

## Prečo je ticho?

Zvony na kostolnej veži nad osvetlenými hodinami práve odbili polnoc, keď som sa autom vrátil domov z nemocnice. Môj anjel strážny sedel vedľa mňa. Zaparkoval som a vystúpil von. Anjel preletel cez sklo, akoby tam ani nebolo. Také to bude v nebi, pomyslel som si, budeme prechádzať cez steny, akoby ani žiadne neboli a ani to nezabolí.



Zatvoril som za sebou dvere spálne a posadil som sa na rozostlanú posteľ. Anjel bol stále vedľa mňa. Obaja sme mlčali.

Hlboko som vzdychol. Anjel sa ku mne pritúlil a objal ma oboma krídlami rovnako, ako keď sme ako deti objímali stromy, len či dokážeme spojiť ruky za kmeňom.

Myslel som na starenku, čo som dnes odprevadil na večnosť. V mysli mi ostala jej jediná otázka, než vydýchla naposledy. Jej ťažké slová, čo sa ledva vyštverali z hrdla na jazyk: prečo Boh mlčal celý môj život?

Všetci sa tak pýtame. Nik tomu nerozumie. A preto blúdime, hľadáme iných bohov, túlime sa ku svetu, akoby nebolo Boha, akoby nebolo nebo...

Anjel sa odtiahol apošepol: „Poviem ti tajomstvo, chceš?“

Prikývol som.

„Ticho dokáže byť iba ten, čo je trpezlivý“ vyradil mi anjel najväčšie tajomstvo môjho Boha a ja som dúfal, že na túto jeho vetu nezabudnem do smrti.

„A On je najtrpezlivejší na svete,“ pokračoval anjel, „práve preto dokáže mlčať aj celý ľudský život, len aby sa mohol pre neho človek rozhodnúť slobodne...“

Ticho dokáže byť iba ten, čo je trpezlivý.. znelo mi v ušiach.

Spomenul som si na starenku. Vraj – prečo Boh mlčá?

Dobre, že mlčá, uvedomil som si. Dobre, že má s nami toľkú trpezlivosť...

## Liturgické úkony a postoje:

Človek vyjadruje svoj vzťah k Bohu nielen slovami, ale aj svojim postojom, úkonmi a gestami. V liturgii má všetko svoj význam. Kňaz zastupuje samého Pána Ježiša, ľudia zastupujú Boží ľud. Každý liturgický úkon sa má vykonať dôstojne, dôsledne a s plnou vážnosťou. Ľudia konajú to, čo konajú v nebi anjeli.

### **Pokľaknutie**

Je to vzdanie úcty Pánovi. Keď prichádzame do kostola, pokľaknutím pozdravíme Pána Ježiša vo svätostánku. Pokľakneme na pravé koleno, nepredkláňame sa. Ruky ostávajú zopäté (prípadne pravá je na hrudi - srdci a ľavá je spustená pozdĺž tela) a neopierajú sa ani o kolená, ani o zem. Nikdy nepokľakneme za chôdze.

### **Kľáčanie**

Vyjadrujeme tým pokoru. Je prejavom klaňania sa Pánu Bohu. Boh je väčší ako my. Kľáčime vzpriamene a ticho, neotáčame hlavou, ruky zostávajú zopäté na srdci, päty sú spolu. Nesedíme na päťkách.

### **Poklona**

Znamená vzdanie úcty. Poklonou zdravíme oltár ako najdôležitejšie miesto v kostole, ktoré kňaz dokonca uctieva bozkom. Telo zostáva rovné skláňa sa len hlava a trochu ramená. Poklonu robíme pomaly a úctivo.

### **Sedenie**

Keď v kostole sedíme, znamená to, že sa nikam neponáhľame, ale máme čas pre Ježiša a chceme ho v pokoji počúvať. Nepredkláňame sa, nenakláňame hlavu dopredu, chrbát zostáva rovný. Nohy nenahájame pred seba, ani ich nedávame pod lavicu, kolená a špičky zostávajú vedľa seba. Ruky máme položené na kolenách.

### **Státie**

Je symbolom pripravenosti, bdelosti. Kto stojí, nespí, ale je pripravený vydať sa na cestu, alebo urobiť nejakú úlohu. Státím vyjadrujeme aj úctu voči tomu, s kým hovoríme. Státie v kostole znamená nielen pripravenosť počúvať, ale aj urobiť to, čo chce Boh. Stojíme rovno, vzpriamene, neopierame sa o stenu alebo o lavicu. Päty sú spolu.

### **Zložené ruky**

Znamenajú ochotu slúžiť. Nedávame si ich za chrbát, ani nám nevisia voľne popri tele. Ak držíme zložené ruky na srdci, dávame tým najavo, že sa modlíme nielen ústami, ale aj srdcom. Dlane sú zložené k sebe, prsty smerujú hore, pravý palec je na ľavom. Takto zložené ruky vyjadrujú, že modlitba má stúpať hore k Bohu. V minulosti sluha vyjadroval oddanosť svojmu pánovi tak, že si kľakol a takto zložené ruky dal do rúk svojho pána. Tým ho uznával za svojho pána. Toto gesto vyjadruje, že našim pánom je Boh.

### **Znamenie kríža**

Pripomína, že Pán Ježiš z lásky k nám zomrel na kríži a že my pre neho dokážeme tiež niečo obetovať, zobrať na seba každodenné kríže.



Tohoročné letné prázdniny na Slovensku budú korunované **národným stretnutím mládeže R13**. Je to podujatie, ktoré bude prepojené priamo na Svetové dni mládeže v Brazílii v Rio de Janeiro, ktoré bude sláviť pápež František s mladými z celého sveta. Kto z nás má možnosť cestovať tak ďaleko? Je to nákladné. V Brazílii nás bude reprezentovať asi 300 mladých zo Slovenska. Preto sa naši otcovia biskupi rozhodli pripraviť v tom istom čase u nás stretnutie mládeže, ktoré by bolo telemostom spojené s Riom. Vybrali preto mesto Ružomberok, keďže je v strede Slovenska a v tomto meste sídli aj naša Katolícka univerzita. Ružomberok a Rio de Janeiro majú rovnaké prvé písmeno R (čo ešte môže znamenať radosť alebo rýchlostnú cestu) a 13 je rok 2013.

Do Ružomberka pozývame mladých od **26-28. júla 2013** lebo práve vtedy budú vrcholiť Svetové dni mládeže v Brazílii so svätým otcom. Vek nie je ohraničený ale cieľová skupina sú mladí od 14-25 rokov. V programe nebude chýbať každý deň svätá omša, kde budú hrať a spievať gospelové kapely, spoločná modlitba, katechézy, stretnutie v skupinkách s animátorom, workshopy a expo na námestí Andreja Hlinku, spoločenstvo pri jedle, radosť a živosť ako keby sme boli v Brazílii. Príde medzi nás Brazílska veľvyslankyňa, naši slovenskí biskupi, kardinál Jozef Tomko a veľa iných hostí.

Prihlásiť sa je možné na stránke [www.rio13.sk](http://www.rio13.sk).

Neváhajte a prídte zažiť spoločenstvo a radosť s mladými z celého Slovenska do Ružomberka, ktoré sa na jeden prázdninový víkend stane hlavným mestom mladých.

o. Marek Uličný

Dňa 15.6.2013 usporiadali starší miništranti Tomáš, Kristián a Marcel pre svojich mladších zverencov Dominika, Jakuba, Olivera, Ľuba, Daniela, Adriána, Maroša, Mira, Adama a špeciálneho hosťa Anne Mary malý výlet na Hubkovú. Zavolali si na pomoc aj začínajúcich animátorov Jara, Betku a Zuzku. O deviatej ráno sa všetci nabalení a pripravení vyrazili, stretli a spolu putovali na určené miesto. Po celý čas vládla priateľská atmosféra a dobrá nálada. Keď šťastlivo dorazili, začali modlitbou, poprosili Pána o Jeho milosť a



prítomnosť aj na tejto spoločnom zážitku a potom si zahráli rôzne hry. Nasledovala očakávaná opekačka, ktorá bola najlepšou správou dňa hlavne pre hladné brušká. Program sa ďalej niesol v duchu naháňačiek a naši miništranti ho neukončili nijak inak ako so svojim Pánom, ktorému slúžia pri oltári a modlitbou.



## PORIADOK BOHOSLUŽIEB

24.6. - 7.7.2013

<b>Pondelok 24.6.</b> Narodenie Jána Krstiteľa	17.00 L 18.00	ZBP pre Jána - 90 r.ž.
Utorok 25.6.	18.00	+ Dušan
Streda 26.6.	16.30 K 18.00	+ Juraj, Alžbeta, Jozef, Mária
Štvrtok 27.6.	18.00	+ Štefan
Piatok 28.6.	17.00 L 18.00	+ Jozef, Helena, Štefan
<b>Sobota 29.6.</b> Sv. Petra a Pavla	8.00 9.15 K 10.30	ZBP pre Petra - 60 r.ž. Na úmysel
<b>Nedela 30.6.</b> 13. nedela cez rok	8.00 7.30 L 10.30	Na úmysel ZBP pre Petra s rod.

### Spovedanie pred prvým piatkom:

- 1.7. pondelok: HE KM - 10.00-12.00 a 16.30-18.00  
 2.7. utorok: HE KM - 16.30-18.00 a LACKOVCE - 15.30-17.00  
 3.7. streda: KLUB 15.30-16.30 a HE KM - 16.30-18.00  
 4.7. štvrtok: HE KM - 7.30-8.30 a SPOVEDANIE CHORÝCH

Pondelok 1.7.	18.00	ZBP pre Ladislava s rod.
Utorok 2.7. Navštívenie Panny Márie	17.00 L 18.00	ZBP pre Janku, Zuzku a Jakuba
Streda 3.7.	16.30 K 18.00	+ Matúš
Štvrtok 4.7.	7.00	+ Ján
<b>Piatok 5.7.</b> Sv. Cyrila a Metoda	8.00 L 8.00 10.30	ZBP pre Štefana a Jozefa s rod. ZBP pre Máriu - 60 r.ž.
Sobota 6.7.	8.00 16.30 K 18.00	Ružencové bratstvo ZBP pre Tomáša s rod.
<b>Nedela 7.7.</b> 14. nedela cez rok	8.00 9.15 L 10.30	Na úmysel ZBP pre Annu a Petra

Vydáva Rímskokatolícka Cirkev Farnosť sv. košických mučeníkov v Humennom.

Bez jazykovej a pravopisnej úpravy.

Mail: [fara.humenne3@gmail.com](mailto:fara.humenne3@gmail.com); [www.humenne3.rimkat.sk](http://www.humenne3.rimkat.sk)