

Informácia pre darcov krvi

Na odber krvi si doneste preukaz poistenca, občiansky preukaz a prvodarca aj zdravotnú dokumentáciu.

Príprava na odber krvi:

Deň pre odberom ľahká strava, ráno možno vypiť aspoň 0,5 l nealkoholických nápojov a zjesť ľahké raňajky (pečivo, džem, med ovocie, zeleninu), nejest' mliečne výrobky, údeniny a podobne. Neodporúčame prísť po fyzickej alebo psychickej záťaži. Nie je vhodné darovať krv počas menštruácie, resp tesne pred ňou alebo po nej.

Priebeh odberu krvi:

1. zaevidovanie darcu v evidencii,
2. vyplnenie Dotazníka pre darcu krvi, plazmy a krvných buniek,
3. odber krvi na vyšetrenie krvného obrazu, krvnej skupiny, vírusových markérov, ALT
4. lekárske vyšetrenie,
5. samotný odber krvi (čas odberu cca 7-10 min, objem odobratej krvi 400-500 ml)

Pri darovaní krvi sa darca nemôže nakaziť. Pri odbere sa používa výlučne jednorazový materiál.

Darcom krvi môže byť zdravý človek vo veku 18-65 rokov, s telesnou hmotnosťou minimálne 50 kg.

Trvalo nemôžete darovať krv v prípade:

1. pozitivity testov na AIDS (HIV), žltáčku typu B alebo C a na syfilis,
2. návyku na vnútrožilové alebo vnútro svalové podávanie drog,
3. promiskuitného spôsobu života s častým striedaním sexuálnych partnerov,
4. poskytovania platených sexuálnych služieb,
5. nepredpísaného užívania anabolických steroidov alebo hormónov,
6. liečby poruchy zrážania krvi (napr. hemofílie) krvnými prípravkami.

Dočasne nemôžete darovať krv v prípade:

1. užívania niektorých liekov
2. po absolvovaní niektorých úkonov (operácia, endoskopia, katetrizácia ciev, transfúzia krvi, tetovanie, piercing, aplikácia náušnic, akupunktúra) v posledných 6 mesiacoch,
3. alergického ochorenia, ak máte ťažkosti alebo užívate lieky
4. návštevy v oblasti s endemickým výskytom malárie v posledných 6 mesiacoch alebo po prekonanej malárii,
5. kvapavky alebo inej pohlavnej choroby v posledných 12 mesiacoch,
6. po pobyte v oblastiach s vysokým výskytom AIDS alebo hepatitídy posledných 12 mesiacov,
7. po pobyte v oblastiach výskytu vtáčej chrípky za posledný 1 mesiac,
8. sexuálneho správania, ktoré Vás vystavuje riziku získania závažných infekčných ochorení prenášaných krvou (posledných 12 mesiacov intímny kontakt s osobou, ktorá by spĺňala kritéria uvedených vyššie v bodoch 1-6),

Po odbere krvi odporúčame nahradiť stratu tekutín a občerstviť sa. Neodporúčame zvýšenú fyzickú alebo psychickú námahu nasledujúcich 12 hodín. Odporúčame zvýšenú opatrnosť pri riadení motorového vozidla, rozhodne neodporúčame viesť vozidlo bezprostredne po odbere krvi.

Možné komplikácie pri alebo po odbere krvi:

Približne v 1-3 % odberov sa môžu vyskytnúť komplikácie. Ide prevažne o hematómy (modriny) alebo prechodné stavy slabosti, závrate, nevoľnosti.

Môžete požadovať odpoveď na akúkoľvek otázku súvisiacu s odberom krvi a jej zložiek. Radi Vám odpovedia lekári nášho pracoviska.

Ďakujeme Vám za spoluprácu.